

	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	ALERGENY
PONIEDZIAŁEK 20.08.2018	Bułeczka pszenna/wieloziarzysta (35g), masło(5g), szynka gotowana (15g), twarożek z szynką (10g), ser żółty(10g), pomidor, ogórek zielony, herbata z melisą (200ml)	Mix owoców	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną (230ml), makaron penne w sosie śmietanowy z kurczakiem z brokułami i zieloną fasolką szparagową (250g), sok pomarańczowy (200ml)	Nektarynka, Sok owocowy przecierowy (150ml)	ŚNIADANIE Al.1,3,7 OBIAD Al.1,3,9 PODWIECZ. Al.
WTOREK 21.08.2018	Pieczyno mieszane (35g), masło(5g), twarożek z rzodkiewką(10g), twarożek śmietankowy(10g), salami (10g), papryka czerwona i żółta, herbata pomarańczowa (200ml)	Mix owoców	Zupa krupnik (230ml), Devolay (100g), ziemniaki pieczone (130g), surówka z kapusty pekińskiej (130g), kompot z owoców mieszanych(200ml)	Budyń czekoladowy z sosem truskawkowym (150g)	ŚNIADANIE AL.1,3,7 OBIAD AL.1,3,7,9 PODWIECZ. AL.1,3,7
ŚRODA 22.08.2018	Bułka pszenna „turystyczna”, masło(5g), gzik (15g), polędwica sopocka (10g), twarożek z pomidorami(10g), szczypiorek, rzodkiewka, herbata owocowa(200ml)	Mix owoców	Zupa pomidorowa z makaronem (230ml), Klopsiki w sosie koperkowym (100g), ziemniaki puree (130g), marchewka z groszkiem (100g), kompot z jabłkiem (200ml)	Chałka z powidłami (45g), kawa Inka (200ml)	ŚNIADANIE AL.1,3,7 OBIAD AL. 1,3,7,9 PODWIECZ. AL.1,3,7
CZWARTEK 23.08.2018	Pieczyno mieszane (35g), masło(5g), ser żółty (10g), pasztet z pomidorami(10g), szynka drobiowa (10g), pomidor, ogórek kiszony, herbata owocowa(200ml)	Mix owoców	Rosół z makaronem (230ml), kotlecik panierowany (100g), ziemniaki puree (130g), mizeria (100g), kompot z owoców mieszanych (200ml)	Drożdżówka z kruszonką (1 szt.), woda (200ml)	ŚNIADANIE AL. 1,3,7 OBIAD AL.1,3,7,9 PODWIECZ. AL. 1,3,7
PIĄTEK 24.08.2018	Rogalik pszenny (35g), masło (5g), dżem truskawkowy(10g), dżem malinowy(10g), miód (10g), twarożek śmietankowy (10g), marchewka ,herbata(200ml)	Mix owoców	Zupa szpinakowa z ryżem (230ml), racuchy drożdżowe (2szt.) z jabłkiem prażonym, sok wiśniowy (200ml)	Jogurt biszkoptowy (150g), pieczywo chrupkie, woda (200ml)	ŚNIADANIE AL.1,3,7 OBIAD AL.1,3,7,9 PODWIECZ. AL.3,7

ALERGENY:

- 1.ZBOŻA
- 2.SKORUPIAKI I ICH PRODUKTY POCHODNE
- 3.JAJA I PRODUKTY POCHODNE
- 4.RYBY I PRODUKTY POCHODNE
- 5.ORZESZKI ZIEMNE I PRODUKTY POCHODNE
- 6.SOJA I PRODUKTY POCHODNE
- 7.MLEKO I PRODUKTY POCHODNE
- 8.ORZECZY
- 9.SELER I PRODUKTY POCHODNE
- 10.GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE
- 11.NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE
- 12.DWUTLENEK SIARKI
- 13.ŁUBIN I PRODUKTY POCHODNE
- 14.MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE