

	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	ALERGENY
PONIEDZIAŁEK 16.09.2019	Pieczywo pszenne, pieczywo żytnie, masło, kiełbasa krakowska drobiowa, salami, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, herbata rumiankowa z gruszką	Mix owoców	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną, makaron penne z sosem pomidorowym, pesto bazyliowym, ser tarty, sok jabłkowy 100 %	Ciasto drożdżowe z owocem, bawarka, winogron	ŚNIADANIE AL.1,3,7,9,12 OBIAD AL.1,3,7,9,12 PODWIECZ. AL.1,3,5,7,9,10
WTOREK 17.09.2019	Kanapki z chleba pszenno-żytniego z masłem, twarogiem ze szczypiorkiem, szynką gotowaną, kolorowe warzywa, herbata z porzeczką	Mix owoców	Rosół z makaronem, Potrawka z kurczaka, ryż biały, gotowana marchewka z groszkiem, sok wiśniowy	Budyń waniliowy z sokiem malinowym, banan, woda	ŚNIADANIE AL.1,3,5,7,12 OBIAD AL.1,3,7,9,12 PODWIECZ. AL.1,3,7,9
ŚRODA 18.09.2019	Bułeczka pszenna/wielozarnista, masło, pasztecik biały drobiowy, ser żółty, polędwica z indyka, pomidor, herbata z koperkiem	Mix owoców	Zupa pomidorowa z makaronem, kotlet mielony, ziemniaki puree, ogórek kiszony, sok pomarańczowy	Rogalik z czekoladą, arbuz, woda	ŚNIADANIE AL.1,3,5,7,9 OBIAD AL.1,3,7,9,12 PODWIECZ. AL.1,3,7
CZWARTEK 19.09.2019	Chałka pszenna, masło, krem czekoladowy, konfitura truskawkowa, dżem brzoskwiniowy, kolorowe warzywa, Herbata malinowa	Mix owoców	Krem kalafiorowy z groszkiem ptysiowym, filet z kurczaka w przyprawach (gyros), ziemniaki pieczone, sos majonezowo-ketchupowy, surówka coleslaw, sok malinowy	Kolorowa galaretka z owocami, woda	ŚNIADANIE AL.1,3,7,12 OBIAD AL.1,3,7,9,12 PODWIECZ. AL.9
PIĄTEK 20.09.2019	Płatki zbożowe (trzy rodzaje), mleko 3,2%, pieczywo pszenne z masłem, miodem, papryka żółta, herbata ziołowa	Mix owoców	Zupa ogórkowa, paluszki rybne z fileta z dorsza, ziemniaki puree, surówka z marchewki, sok jabłkowy 100% tłoczony	Bułeczka mleczna, jogurcik owocowy, woda	ŚNIADANIE AL.1,3,5,7 OBIAD AL.1,3,4,5,7,9 PODWIECZ. AL.1,7,9

- Dla dzieci na diecie bezmlecznej oraz z alergiami przygotowywane są indywidualne posiłki
- Posiłki są podawane w formie odpowiedniej do wieku dzieci

ALERGENY:

1.ZBOŻA

2.SKORUPIAKI I ICH PRODUKTY POCHODNE

3.JAJA I PRODUKTY POCHODNE

4.RYBY I PRODUKTY POCHODNE

5.ORZESZKI ZIEMNE I PRODUKTY POCHODNE

6.SOJA I PRODUKTY POCHODNE

7.MLEKO I PRODUKTY POCHODNE

8.ORZECZY

9.SELER I PRODUKTY POCHODNE

10.GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE

11.NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE

12.DWUTLENEK SIARKI

13.ŁUBIN I PRODUKTY POCHODNE

14.MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE